

## 講座・事業申込のご案内

### ◆受講資格

市内にお住まいの方お勤めの方、または市内の学校に通学している方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

### ◆申込方法

①インターネット <https://ttzk.graffier.jp/city-nagoya>



携帯電話から簡単アクセス!

名古屋市電子申請サービス **検索** をクリック

→検索ボックスに「千種生涯」と入力してください。

②往復はがき(申込締切日必着です)

③往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

④1講座につき1人1通のみ有効です。

(往復はがきの記入例)

千種生涯学習センター 〒464-0072 名古屋市千種区 振甫町3丁目3番地	(返信先)	〒464-0072 名古屋市千種区 振甫町3丁目3番地	(返信先)
千種生涯学習センター 行	千種生涯学習センター	あなたの住所	あなたの住所
〒0000000	〒0000000	〒0000000	〒0000000

①講座・事業名  
②郵便番号・住所  
③氏名(ふりがな)、年齢(○歳代)  
④電話番号(携帯電話可)  
⑤下記の※を参考に必要な方は、ご記入ください。

※託児付講座(定員4人)で、託児を希望される方は、「託児希望」と明記の後にお子様の氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

## 自主学習グループ開設講座

・[申込締切]のあるものは往復はがきでお申し込み。各締切日必着。インターネットではお申し込みできません。  
・往復はがきのご記入は、上記の例をご参照ください。(できるだけメールアドレスもお書きください)  
※市外在住の方もお申し込みできます。

講座名	歌って踊ろう	写真教室	マジックを覚えよう
実施日・曜日	10/5～10/20 全3回	10/16～2/19 全5回 水曜日	10/31～12/5 全4回 木曜日
時間・会場	14:00～15:00 下記プログラム欄に記載	13:30～16:30 第2集会室	17:30～18:30 第4集会室
対象・定員	幼児、小学生、中学生・30人	どなたでも・20人	一般・10人
費用	900円	無料	1,000円
持ち物	なし	なし	なし
プログラム	10/5(土) 歌いながら身体を動かしてみよう 10/12(土) 一緒に歌うことを楽しもう 10/20(日) 第49回ちくさ生涯学習まつりで歌おう ・5(土)は第1集会室、12(土)は視聴覚室	10/16(水) 写真のセレクト 11/20(水) 写真の発表・講評 12/18(水) 写真のセレクト 1/15(水) 写真の発表・講評 2/19(水) 写真のセレクト	10/31(木) リング落とし 11/7(木) ロープ 11/21(木) トランプ 12/5(木) 紙コップ
申込締切日	往復はがき9/20(金)必着	当日申込(先着順)	往復はがき10/23(水)必着
主催グループ	ちくさ児童合唱団	フォト三水会	千種マジック愛好会

講座名	音訳入門	SDGs～もったいないを家庭から	座禅体験会
実施日・曜日	11/5・11/19 全2回 火曜日	11/6・11/20 全2回 水曜日	11/16～3/15 全5回
時間・会場	10:00～12:00 第3集会室	13:30～15:00 第4集会室	13:30～14:30 和室
対象・定員	一般・5人	一般・5人	どなたでも・20人
費用	無料	1,000円	無料
持ち物	なし	棒・かぎ・アフガン針(選択可)、古糸、古布等	なし
プログラム	11/5(火) 講座:音訳と朗読の違い 11/19(火) 実践:新聞、小説、広報を音訳	11/6(水) 基礎機様編み 11/20(水) /	11/16(土) 座禅体験・座禅の作法 12/16(月) 座禅体験・心の安定について 1/16(木) 座禅体験・祈り・祈願について 2/16(日) 座禅体験・座禅の種類 3/15(土) 座禅体験・精神性を高める
申込締切日	当日申込(先着順)	往復はがき10/14(月)必着	往復はがき11/5(火)必着
主催グループ	音訳ボランティア ちくさ朗読の会	手あみ自主グループ	ニュースマイル禅の会

講座名	麻雀いちから教室	手話を体験してみませんか	楽しいバウンドテニス教室
実施日・曜日	11/19～12/10 全4回 火曜日	11/21・11/28 全2回 水曜日	1/16 全1回 木曜日
時間・会場	13:30～16:00 視聴覚室	13:30～15:00 視聴覚室	13:30～15:00 体育室
対象・定員	どなたでも・20人	どなたでも・30人	初心者60代まで・6人
費用	2,000円	無料	300円
持ち物	筆記用具	筆記用具	室内用シューズ
プログラム	11/19(火) 未経験者を教えます 11/26(火) / 12/3(火) / 12/10(火) /	11/21(木) 手話学習と交流 11/28(木) /	1/16(木) バウンドテニスの紹介 球出しコーナー ラリーコーナー
申込締切日	往復はがき11/5(火)必着	往復はがき11/6(水)必着・当日直接でも可	往復はがき12/26(木)必着
主催グループ	振甫健康麻雀	手話サークル もみの木(昼)	千種バウンドテニスクラブ



## 令和6年度 NESPA 主催事業のご案内

◆講座・事業申込のご案内をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。  
◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。 ※この頁の事業は市外在住の方もお申し込みできます。

### 目指せ!健腸美肌!

「腸内環境は、お肌に密接なかかわりがある」と研究で分かっています。健康な腸になって美肌につなげましょう。測定器で肌年齢をチェック!

10月4日(金) 10:30～12:00

会場:視聴覚室

講師:名古屋ヤクルト販売株式会社

受講料:300円

定員:一般・20名

申込締切:9月17日(火)

### 水の歴史資料館共催

名古屋市の水道事業のはじまり  
～東山は名古屋市水道の発祥の地～

名古屋の水道創設期の歴史を振り返り、市民生活や産業を支える水道に対する理解を深めよう。

11月20日(水) 10:00～12:00

会場:水の歴史資料館(千種区月ヶ丘1丁目)

講師:水の歴史資料館職員

受講料:無料

定員:一般・20人

申込締切:11月5日(火)

### 親子でしめ縄飾りを作ろう!

おしゃれなしめ縄飾りを作りましょう。親子で一つの作品を作ります。

11月30日(土) 10:00～11:30

会場:視聴覚室

講師:鈴木 広子

受講料:1組750円

教材費:1組1,750円

定員:小学生とその保護者・10組

申込締切:11月5日(火)



作品イメージ

### しなやかフィットネス①・②

ヨガとエクササイズでしなやか体づくりを!

①12/17(火)・1/31(金)全2回

②2/21(金)・3/18(火)全2回

10:00～11:30

会場:第1集会室

講師:大石 ひろみ

受講料:各1,000円(2回分)

定員:一般・各15人

申込締切:①12月2日(月) ②1月23日(木)

### 揚輝荘共催

初春の揚輝荘の魅力味わおう!

庭園や建物についての解説を聞きながら、揚輝荘の魅力を味わいます。

1月29日(水) 13:30～15:30

会場:揚輝荘

講師:揚輝荘管理事務所副館長

受講料:500円(観覧料は自己負担)

定員:一般・20人

申込締切:12月26日(木)

### 千種区役所共催

防災情報の入手と活用

被災地の実態やスマホを用いた防災アプリの活用方法などについて学びます。(スマホ貸出可です。)

2月13日(木) 14:00～16:00

会場:視聴覚室

講師:被災地派遣経験職員等

受講料:無料 定員:一般・20人

申込締切:1月23日(木)

### 千種区役所共催

心に寄り添う在宅医療  
～エンディングノート・もしバナゲーム体験～

住み慣れた町で最期まで自分らしく生き続けるため、千種区の在宅医療や訪問サービスなどについて学び合います。

3月8日(土) 13:45～15:45

会場:視聴覚室

講師:名古屋医療福祉相談所長 黒木 信之

千種区役所福祉課等

受講料:無料 定員:一般・24人

申込締切:2月20日(木)

### なごやか市民教室

(最少催行人数:10人)

もう一度始める英会話 入門編

基本のフレーズをマスターすれば、旅行がもっと楽しめます。少しだけ勇気を出してとびらを開けましょう!

10月23日・30日・11月6日・20日・27日(水・全5回) 13:30～15:00

会場:視聴覚室 講師:西本 敦子

受講料:2,500円(5回) 教材費:200円

定員:一般・15人 申込締切:10月7日(月)

※参加人数が定員に満たない場合には、開講しないことがあります。ご了承ください。

## 名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地  
TEL(052)722-9666 FAX(052)722-9696  
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会

### <開館時間>

午前9時～午後9時  
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

### <休館日>

第2水曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12月29日～1月3日)です。

### <交通機関>

■バス 幹砂田1号 振甫町経由(池下3番のりば⇄大森車庫)「振甫町」下車すぐ東  
幹砂田1号 清明山経由(池下3番のりば⇄大森車庫)「若水三丁目」下車東へ約300m  
千種巡回(地下鉄自由ヶ丘⇄地下鉄自由ヶ丘)「振甫町」下車すぐ東  
■地下鉄 東山線 東山線 1番出口から北へ約1km



おねがい 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 令和6年度 後期

## 名古屋市千種生涯学習センター

# 講座・事業のご案内

今年度の標語

センターに  
集う仲間は 宝物

締切日	講座・事業名	期間	曜日	時間
10月7日(月)	【千種区役所共催】 千種区の魅力を写真で発見&発信!～ちくさボランティアカメラマンになろう～	10/23～12/4	水・木	午前
10月15日(火)	〈なごや学〉 なごや麗しの日本庭園	10/31～12/12	木	午前
10月21日(月)	【愛知学院大学連携講座】 お口の老化を防止するために大切なこと 【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 芸術・デザイン・工学の過去・いま・ミライ	11/11～12/16	月	夜間
12月26日(木)	〈親学関連講座〉 集まれ!2歳児なかよし教室～親子で楽しく友達づくり～ いろいろ楽習～私に合った生涯学習って?～ 〈女性セミナー〉【託児付】 ありのままの自分に自信を	1/21～2/25 1/22～2/26	火 水	午前 午前
10月21日(月)	【史跡散策事業】 上水道の上を歩く	11/5	火	午後
12月2日(月)	【トライアルウインター】【菊里高校囲碁同好会協力】 集まれ!囲碁ビギナーズ	12/26	木	午前

### 参加無料

事前申込不要・当日先着順  
54人・どなたでも

## 公開講座

開催:講座開始30分前  
会場:視聴覚室

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。  
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

### 〈なごや環境大学共催講座〉

下水からエネルギー!?～暮らしを支える水循環システムの構築～

12月14日(土) 10:00～12:00

都市部で大量に排出される下水には、メタンなどのバイオマスエネルギーがたくさん含まれているのをご存じですか。本講座では、微生物燃料電池を使った下水処理方法について学びます。最先端の科学技術研究について学び、持続可能な社会を共につくっていきましょう。

【講師】名古屋工業大学准教授 吉田 奈央子

※市外在住の方もご参加いただけます。

### 私の進む道

～自分らしさを大切に～

1月23日(木)

10:00～12:00

【講師】小幡緑地冒険遊び場の会  
一般社団法人つながり探究所代表  
中村 真由子



## 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

・NESPAとは Nagoya-city Education and SPorts Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。 ※詳細は裏面参照。

事業名	月日	事業名	月日
目指せ!健腸美肌!	10/4(金)	【揚輝荘共催】 初春の揚輝荘の魅力味わおう!	1/29(水)
【水の歴史資料館共催】 名古屋市の水道事業のはじまり	11/20(水)	【千種区役所共催】 防災情報の入手と活用	2/13(木)
親子でしめ縄飾りを作ろう!	11/30(土)	【千種区役所共催】 心に寄り添う在宅医療	3/8(土)
しなやかフィットネス①	12/17(火)・1/31(金)	【なごやか市民教室】 もう一度始める英会話 入門編	10/23・30・11/6・ 20・27(水)全5回
しなやかフィットネス②	2/21(金)・3/18(火)		

